

SHŌTŌKAN STOCK LEHRGANG

mit Henning Wittwer

Autor der Bücher

»Shōtōkan – überlieferte Texte & historische Untersuchungen«
»Shōtōkan – überlieferte Texte & historische Untersuchungen. Band II«
»Funakoshi Gichin & Funakoshi Yoshitaka: zwei Karate-Meister«
»Karate. Kampfkunst. Hopologie«

»Higaonna Kamesuke über Karate in Okinawa, Japan & Hawaii«

»Shōtōkan – überlieferte Texte & historische Untersuchungen. Band III«

»Untersuchungen zu Funakoshi Gichins Einführung in das Karate«

neu!

am 9. & 10. April 2022 in Niesky / Sachsen



Im klassischen Shōtōkan-Ryū werden vier *Kata* mit dem Stock (*Kon* bzw. *Bō*) praktiziert:

- 1 - Shūji no Kon
- 2 - Sakugawa no Kon
- 3 - Matsukaze no Kon
- 4 - Shirotaru no Kon

Inhalte unseres Lehrgangs sind **(1)** die Erläuterung von Hintergründen zur Geschichte & Lehre des Stocks im Shōtōkan, **(2)** das Erlernen & Üben des Ablaufs der *Kata* Shūji no Kon in Gruppe A und Gruppe B, **(3)** deren Anwendungen gegen einen Gegner (*Kumibō*) sowie **(4)** unbewaffnete Partnerübungen gegen Stockangriffe (*Bō-Dori*) in Gruppe B.

Teilnehmer an unserem Lehrgang sollten zumindest die ersten drei Heian-*Gata* kennen (Gruppe A) oder bereits an mindestens zwei unserer Lehrgänge teilgenommen haben (Gruppe B). Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Änderungen sind aufgrund der un stetigen Lage in der Corona-Pandemie jederzeit möglich.

AUSRICHTER:

1. Nieskyer Karateverein »Nippon Niesky« e. V.

ORT:

Sporthalle der Oberschule Niesky
Pestalozzistraße 24
02906 Niesky

AUSKUNFT & ANMELDUNG:

André Lachowski Tel.: 035827-70295
Email: nippon-niesky@gmx.de

AUSRÜSTUNG:

jeder Teilnehmer benötigt einen 6 *Shaku* (≈ 1,82 m)
langen, möglichst schweren *Bō*

TRAININGSZEITEN:

Samstag, 09.04.

9:00 – 10:30 Uhr (Gruppe A)
10.30 – 12.00 Uhr (Gruppe B)
14.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 10.04.

9.00 – 12.00 Uhr

GEBÜHR: 25,- €

HAFTUNG:

jeglicher Art wird ausgeschlossen

www.nippon-niesky.com